



**AdCreator, Krzysztof Hudzikowski**

NIP 222 075 75 16

adcreator@adcreator.pl  
tel. 602 507 232

Dane aktualne na dzień: 26-06-2026 17:53

Link do produktu: <https://sklep.adcreator.pl/biolit-wierzbownica-iwan-czaj-ziolo-ciete-fermentowane-100g-p-45.html>



## BIOLIT Wierzbownica "Iwan Czaj", zioło cięte fermentowane, 100g

Cena	<b>59,80 zł</b>
Dostępność	<b>Niedostępny</b>
Numer katalogowy	<b>BIO-018</b>
Kod producenta	<b>BIO</b>
Producent	<b>Biolit</b>

### Opis produktu

#### **Wierzbownica**

*(Epilobium angustifolium)*

zioło cięte fermentowane, 100 g

**ostatnie sztuki**

**Wierzbownica (wierzbówka) koprzyca (lub wąskolistna)** (*Epilobium angustifolium*), znana też jako "**Iwan Czaj**" to sławna **rosyjska herbata**, adaptogenne zioło, pochodzące prosto z ekologicznie czystych rejonów Syberii.

**Iwan Czaj** to napar powstały przez zalanie wrzątkiem fermentowanych liści wierzbówki. Cała wierzbówka jest rośliną odżywczą, bogatą w białko, makro- oraz mikroelementy, m.in. zawiera dużo witaminy C oraz prowitaminę A. Młode pędy i liście były spożywane jako „warzywo” (na surowo lub po ugotowaniu), roślinę wykorzystywano również w celach leczniczych. Po zaparzeniu liści wierzbówki koprzyca napar posiada działanie przeciwzapalne i rozkurczowe, również koi ból związany z kolką jelitową, działa także ściągająco na błonę śluzową jelit i żołądka. Wspiera i ułatwia procesy trawienne, a także łagodzi problemy z żołądkiem. Ma działanie moczopędne oraz wspomagające wątrobę, hamuje łagodny przerost gruczołu prostaty, a także wspiera działanie układu moczowo-płciowego u kobiet jak i u mężczyzn. Działa ponadto odtruwająco, pomaga pozbyć się toksyn z organizmu, zmniejsza objawy zatrucia alkoholowego (kaca). Przeciwdziała łysieniu androgennemu, pomaga wyciszyć proces autoimmunologiczny. Można ją stosować zewnętrznie jako tonik - wtedy bierze udział we wspomaganiu regeneracji nabłonka, oraz łagodzi choroby skóry, trądzik i stany zapalne.