



AdCreator, Krzysztof Hudzikowski

NIP 222 075 75 16

adcreator@adcreator.pl
tel. 602 507 232

Dane aktualne na dzień: 06-07-2026 22:27

Link do produktu: <https://sklep.adcreator.pl/kasza-jaglana-bio-400g-fresano-p-39.html>



Kasza jaglana BIO 400g FRESANO

Cena	9,31 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	FRE-0062
Kod producenta	FRE
Kod EAN	5901832980230
PKWiU	10.61.32.0
Producent	Fresano

Opis produktu

Kasza jaglana

Kasza jaglana jest najstarszą ze wszystkich znanych kasz, a jej nasiona pozyskiwane są z ziaren prosa. Ze względu na bogactwo minerałów i witamin, znana była jeszcze w czasach epoki neolitu. Z kaszy jaglanej można przygotować szereg smacznych potraw, a spożywanie jej na śniadanie to świetny pomysł na to, aby zyskać energię na cały dzień. Jest produktem naturalnie bezglutenowym.

Kasza jaglana i jej zastosowanie

Kasza jaglana świetnie sprawdza się, zarówno w wersji słodkiej, jak i słonej. Stanowi doskonały dodatek do mięs, jak również dobrą propozycję na pełnowartościowe śniadanie. Coraz popularniejsze jest również przygotowywanie budyniu na bazie kaszy jaglanej, dobrze komponuje się również z owocami, np. jabłkami, wiśniami, czy powidłami.

Zdrowotny wpływ kaszy jaglanej

Kasza jaglana stosowana jest często, jako monodieta, która oczyszcza organizm z toksyn. Za sprawą wprowadzenia jej do codziennej diety, możemy pozbyć się zalegającego w jelitach pokarmu, który nie został odpowiednio przetrawiony, a to z kolei usuwa uczucie senności oraz bóle głowy.

Jak przygotować kaszę jaglaną?

Kaszę jaglaną można gotować przez około 15 min. w wodzie lub mleku zachowując proporcję 1:1.

SKŁAD

Składniki: **kasza jaglana* 100%** (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Wartości odżywcze w 100 g kaszy jaglanej

- kalorie: 349 kcal



AdCreator, Krzysztof Hudzikowski

NIP 222 075 75 16

adcreator@adcreator.pl
tel. 602 507 232

-
- tłuszcz: 3,3 g
 - węglowodany: 67 g
 - białko: 11 g
 - sól: